

Dragør Tennis

Tennistræning sommer 2017

Ungdom - Softtennis			
Dag	Tid	Boldtype	1. træningsdag
Mandag	Kl. 16.30-17.30 eller 17.30 - 18.30	Skum / rød	1. maj
Tirsdag	Kl. 16.30-17.30 eller 17.30 - 18.30	Skum / rød	2. maj
Onsdag	Kl. 16.30-17.30 eller 17.30 - 18.30	Skum / rød	3. maj
Torsdag	Kl. 16.30-17.30 eller 17.30 - 18.30	Skum / rød	4. maj
Søndag	Kl. 10-11 eller 11-12	Skum / rød	7. maj

Ungdom – Softtennis er spil med skumbolde/røde bolde som er 75% langsommere og spilles af børn i alle aldre, men henvender sig primært til vores yngste spillere på 5-8 år. Skumbolden/rød bold er god til træning og udvikling af slagteknik. **Note:** Ved tilmelding til Softtennis kan man vælge at spille 2 eller 3 gange om ugen.

Ungdom - Tennis			
Dag	Tid	Boldtype	1. træningsdag
Mandag	Kl. 15 - 16	Orange	1. maj
Mandag	Kl. 16 - 17	Grøn	1. maj
Mandag	Kl. 17 - 18	Gul	1. maj
Tirsdag	Kl. 15-16 eller 16-17	Orange	2. maj
Tirsdag	Kl. 16-17 eller 17-18	Grøn	2. maj
Tirsdag	Kl. 17-18	Gul	2. maj
Onsdag	Kl. 15-16	Orange	3. maj
Onsdag	Kl. 16-17	Grøn	3. maj
Onsdag	Kl. 17-18	Gul	3. maj
Torsdag	Kl. 15-16	Orange	4. maj
Torsdag	Kl. 16-17 eller 17-18	Grøn	4. maj
Torsdag	Kl. 17-18	Gul	4. maj

Ungdom – Tennis er spil med forskellige boldtyper, der svarer til niveau og alder.

Gul bold: Børn med spilerfaring

Grøn bold: 25% langsommere bold / 8-14 årige

Orange bold: 50% langsommere bold / let øvede børn 7-11 år

Senior - Tennis			
Dag	Tid	Boldtype	1. træningsdag
Mandag	Kl. 18-19:30 eller 19:30-21	Øvet	1. maj
Tirsdag	Kl. 12:30-14	55+	2. maj
Tirsdag	Kl. 17-18:30 eller 18:30-20	Øvet	2. maj
Tirsdag	Kl. 18-19, 19-20 eller 20-21	Let øvet	2. maj
Tirsdag	Kl. 18-19, 19-20 eller 20-21	Øvet	2. maj
Tirsdag	Kl. 20-21	Begynder	2. maj
Onsdag	Kl. 18-19 eller 19-20	Begynder	3. maj
Onsdag	Kl. 20-21	Let øvet	3. maj
Torsdag	Kl. 12:30-14	55+	4. maj
Torsdag	Kl. 18-19:30 eller 19:30-21	Øvet	4. maj
Torsdag	Kl. 18-19, 19-20 eller 20-21	Let øvet	4. maj
Torsdag	Kl. 18-19, 19-20 eller 20-21	Øvet	4. maj

Senior – Tennis er træning for begynder til øvede. Træningen vil finpudse teknik og taktik og der gives gode råd og vejledning til, hvordan man forbedrer sit tennisspil.

Træningspriser ekskl. kontingent:

Softtennis:

2 timer: 950 kr. 3 timer: 1.300 kr.

Ungdom:

Pr. time: 750,00

Senior:

1 time: 950 kr. 1½ time: 1.425 kr.

Træningen starter mandag d. 1. maj 2017 og fortsætter til og med søndag d. 25. juni 2017. Efter sommerferien startes træningen mandag d. 14. august og slutter søndag d. 24. september.

Tilmelding og betaling mv.: Nærmere information om træning mv. kan ses på klubbens hjemmeside. Sidste frist for tilmelding og betaling er fredag d. 21. april og begge dele sker via klubbens hjemmeside www.dragoertennis.dk

Ved spørgsmål kontakt chefræner Søren Bäcklund på tennischef@dragoertennis.dk