



Nyhedsbrev februar 2019

Kære medlemmer,

Så er sommerens træningsprogram lagt, og som altid er der masser af muligheder for at få svinget ketcheren under kyndig vejledning fra vores træner-team.

Træningsprogram sommeren 2019

Se de sidste sider i dette nyhedsbrev for et samlet overblik.

Nye tiltag

Som noget nyt er der i år tilbud til de alleryngste. Hver søndag står der "Familietennis" på programmet. Hér har de 3-5 årige mulighed for at lege sig til en forhåbentlig lang tenniskarriere. Konceptet er, at barnet meldes til – men så frit kan vælge om det er mor, far eller bedsteforældre, der går med på banen til en fornøjelig time. For at deltage i dette initiativ er det ikke en forudsætning, at du er medlem af tennisklubben.

Til seniorerne er der i år oprettet træningshold om søndagen – perfekt til dig, som måske har svært ved at nå hjem til Dragør i ordentlig tid på en almindelig arbejdsdag.

Er du senior og skulle ønske at pudse formen af inden klubmesterskaberne – eller blot ønske ekstra træning, så har du muligheden i uge 32, hvor der udbydes ekstra træning. Du kan tilvælge 1, 2 eller 3 gange ekstra træning.

Træningsperiode

Første træningsdag: mandag d. 29. april

Sidste træningsdag inden sommerferien: søndag d. 30. juni

Første træningsdag efter sommerferien: mandag d. 12. august

Sidste træningsdag inden indendørsæsonen: søndag d. 22. september

Helligdage, hvor der ikke vil være træning:

St. Bededag: 17. maj

Kr. Himmelfart: 30. maj – 2. juni (begge dage incl.)

Grundlovsdag: 5. juni

Pinseferie: 8. – 10. juni (begge dage incl.)

Der gives ikke erstatningstræning for aflysninger pga. helligdage eller dårligt vejr.

Når vi når hen til sensommeren, så vil vi få udfordringer med mørke, og derfor vil der i sensommeren være følgende at tage højde for:

-> uge 36: Alm. træning

Ekstra træning: søndag d. 15. september

Uge 38: Alle møder ind kl. 18.00

Ovennævnte er selvfølgelig kun relevant for seniortræningen.

Hvilket hold bør mit barn vælge?

I mange år har Dragør Tennis trænet børn og ungdom efter "Play & Stay"-princippet.

Med Play & Stay følger spillerens udvikling et system, der er symboliseret af farverne; rød, orange og grøn. Udviklingen er baseret på langsommere bolde med nedsat tryk, der giver øget tid og kontrol. Med andre ord - spillet bliver lettere at komme i gang med. Lidt om boldene:

RØD/SKUM

- 75 % langsommere bold, ideel til nybegyndere
- Skumbold på 9 cm (27 gram)
- Målgruppe: Børn 5-8 år

ORANGE

- 50 % langsommere bold, ideel til let øvede
- Målgruppe: Let øvede børn 7-11 år

GRØN

- 25 % langsommere bold, ideel til opstart af spil på almindelig bane
- Målgruppe: Børn 8-14 år

Tilmelding

Ønsker du at melde dig til træning, er det selvfølgelig en forudsætning, at du er medlem af Dragør Tennis. For info vedr. kontingent se nyhedsbrev fra januar - <http://dragoertennis.dk/kontakt/nyhedsbreve/>

Skulle du ikke være medlem, så gør følgende:

1. Gå ind www.dragoertennis.dk
2. Vælg "Log ind" i øverste højre hjørne
3. Vælg "Bliv medlem" og udfyld de ønskede felter
4. Herefter modtager du et medlemsnummer pr. mail

Du er nu oprettet som medlem og skal gøre følgende:

5. Gå tilbage til forsiden, log in, vælg medlemskab og betal
6. Når betaling er gennemført, logger du ind igen og vælger "Menu"
7. Vælg den kategori, som du ønsker
8. Vælg "Vis mere" og herefter "Læg i kurv"
9. Du er nu klar til at betale for din træning

Såfremt alle pladser ikke besættes, vil holdet ikke blive oprettet, men vi vil naturligvis forsøge at flytte tilmeldte rundt, så alle får spillet.

Tenniscamps

Igen i år afholder vi tenniscamps for børn - såvel medlemmer som ikke medlemmer. Skulle du have lyst til at deltage, så har du chancen i enten uge 27, 28 eller 32. Der vil være sjov og spil mandag – torsdag kl. 10-15.00. Tilmelding sker via klubbens hjemmeside.

Spørgsmål?

Skulle du have spørgsmål, så kan du kontakte følgende:

Søren Bäcklund, tennischef@dragoertennis.dk for nærmere indsigt i hold

Jens Hollesen, formand@dragoertennis.dk for eventuelle udfordringer med at få teknikken til at fungere

Generel information

Skulle du have brug for at komme i kontakt med Bestyrelsen i Dragør Tennis, så kan bestyrelsesmedlemmerne kontaktes på følgende mailadresser:

Formand:	Jens Hollesen	formand@dragoertennis.dk
Næstformand:	Steen Jørgensen	naestformand@dragoertennis.dk
Kasserer:	Per Henriksen	kasserer@dragoertennis.dk
Seniorformand:	Jim Guldbrandsen	senior@dragoertennis.dk
Ungdomsformand:	Lone Remsted	ungdom@dragoertennis.dk
Sekretær:	Charlotte Thörning	sekretaer@dragoertennis.dk
Baneformand:	Ole Jespersen	olesther@pc.dk

MANDAG						
	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe
14.00						
14.30	BOBLER	BOBLER				
15.00	BOBLER	BOBLER		ORANGE		
15.30	BOBLER	BOBLER		ORANGE		
16.00	BOBLER	BOBLER	GUL	ORANGE	GRØN	
16.30	BOBLER	BOBLER	GUL	ORANGE	GRØN	RØD
17.00	BOBLER	BOBLER	GUL	ORANGE		RØD
17.30	BOBLER	BOBLER	GUL	ORANGE		RØD
18.00	Senior, Damer (Ø)	Senior, Damer (Ø)		1./2. hold	1./2. hold	RØD
18.30	Senior, Damer (Ø)	Senior, Damer (Ø)		1./2. hold	1./2. hold	
19.00	Senior, Damer (Ø)	Senior, Damer (Ø)		1./2. hold	1./2. hold	
19.30				1./2. hold	1./2. hold	
20.00				1./2. hold	1./2. hold	
20.30				1./2. hold	1./2. hold	
21.00						

TIRSDAG						
	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe
14.00						
14.30	BOBLER	BOBLER				
15.00	BOBLER	BOBLER		ORANGE		
15.30	BOBLER	BOBLER		ORANGE		
16.00	BOBLER	BOBLER		GRØN	GUL	
16.30	BOBLER	BOBLER		GRØN	GUL	RØD
17.00	BOBLER	BOBLER		GRØN	GUL	RØD
17.30	BOBLER	BOBLER		GRØN	GUL	RØD
18.00	Senior, Herrer (Ø)	Senior, Herrer (LØ)	Senior, Herrer (Ø)			RØD
18.30	Senior, Herrer (Ø)	Senior, Herrer (LØ)	Senior, Herrer (Ø)			
19.00	Senior, Herrer (Ø)	Senior, Herrer (LØ)	Senior, Herrer (Ø)			
19.30	Senior, Damer (Ø)	Senior, MIX (Ø)	Senior, Damer (Ø)			
20.00	Senior, Damer (Ø)	Senior, MIX (Ø)	Senior, Damer (Ø)			
20.30	Senior, Damer (Ø)	Senior, MIX (Ø)	Senior, Damer (Ø)			
21.00						

ONSDAG						
	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe
14.00						
14.30	BOBLER	BOBLER				
15.00	BOBLER	BOBLER		ORANGE		
15.30	BOBLER	BOBLER		ORANGE		
16.00	BOBLER	BOBLER	GUL	ORANGE	GRØN	
16.30	BOBLER	BOBLER	GUL	ORANGE	GRØN	RØD
17.00	BOBLER	BOBLER	GUL	ORANGE	GRØN	RØD
17.30	BOBLER	BOBLER	GUL	ORANGE	GRØN	RØD
18.00	Senior, Mix (B)	Senior, Mix (LØ)		1./2. hold	1./2. hold	RØD
18.30	Senior, Mix (B)	Senior, Mix (LØ)		1./2. hold	1./2. hold	
19.00	Senior, Mix (B)	Senior, Mix (LØ)		1./2. hold	1./2. hold	
19.30				1./2. hold	1./2. hold	
20.00				1./2. hold	1./2. hold	
20.30				1./2. hold	1./2. hold	
21.00						

TORSDAG						
	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe
14.00						

14.30	BOBLER	BOBLER				
15.00	BOBLER	BOBLER		ORANGE		
15.30	BOBLER	BOBLER		ORANGE		
16.00	BOBLER	BOBLER	GUL		GRØN	
16.30	BOBLER	BOBLER	GUL		GRØN	RØD
17.00	BOBLER	BOBLER	GUL	ORANGE	GRØN	RØD
17.30	BOBLER	BOBLER	GUL	ORANGE	GRØN	RØD
18.00	Senior, Damer (Ø)	Senior, Damer (LØ)	Senior, Herrer (Ø)			RØD
18.30	Senior, Damer (Ø)	Senior, Damer (LØ)	Senior, Herrer (Ø)			
19.00	Senior, Damer (Ø)	Senior, Damer (LØ)	Senior, Herrer (Ø)			
19.30	Senior, Herrer (Ø)	Senior, Damer (Ø)	Senior, Herrer (Ø)			
20.00	Senior, Herrer (Ø)	Senior, Damer (Ø)	Senior, Herrer (Ø)			
20.30	Senior, Herrer (Ø)	Senior, Damer (Ø)	Senior, Herrer (Ø)			
21.00						

FREDAG						
	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe
14.00						
14.30	BOBLER	BOBLER				
15.00	BOBLER	BOBLER				
15.30	BOBLER	BOBLER				
16.00	BOBLER	BOBLER				
16.30	BOBLER	BOBLER				
17.00	BOBLER	BOBLER				
17.30	BOBLER	BOBLER				
18.00						

TOTAL

SØNDAG						
	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe	Spillergruppe
09.00				FAMILIETENNIS		
09.30				FAMILIETENNIS		
10.00				FAMILIETENNIS		
10.30				FAMILIETENNIS		
11.00						
11.30						
12.00						
12.30						
13.00						
13.30						
14.00						
14.30						
15.00	Senior, Mix (B)	Senior, Mix (LØ)	Senior, Mix (Ø)			
15.30	Senior, Mix (B)	Senior, Mix (LØ)	Senior, Mix (Ø)			
16.00	Senior, Mix (B)	Senior, Mix (LØ)	Senior, Mix (Ø)			
16.30	Senior, Mix (Ø)	Senior, Mix (Ø)	Senior, Mix (Ø)			
17.00	Senior, Mix (Ø)	Senior, Mix (Ø)	Senior, Mix (Ø)			
17.30	Senior, Mix (Ø)	Senior, Mix (Ø)	Senior, Mix (Ø)			
18.00						