



Nyhedsbrev September 2025

Kære alle,

Så er der nyt på træningsfronten – og masser af det. Der burde være noget for alt og alle ☺ Træningsstart er 1. oktober.

UNGDOMSHOLD

Familietennis, søndage 09.00-10.00: <https://dragoertennis.halbooking.dk?holdnr=1121>

U8/U10 Rød/skum, søndage 10.00-11.00: <https://dragoertennis.halbooking.dk?holdnr=1122>

U10 (Boblere), kun ifølge aftale med Johan Stampe: <https://dragoertennis.halbooking.dk?holdnr=1127>

U12 Orange/grøn, søndage 12.00-13.00: <https://dragoertennis.halbooking.dk?holdnr=1123>

U12 Orange/grøn, torsdage 15.00-16.00: <https://dragoertennis.halbooking.dk?holdnr=1125>

U14/U16 Grøn, søndage 13.00-14.00: <https://dragoertennis.halbooking.dk?holdnr=1124>

U14/U16 Grøn, torsdage 17.00-18.00: <https://dragoertennis.halbooking.dk?holdnr=1126>

BOBLERHOLD

Der vil komme separat mail til boblerne.

SENIORER

Nyhed: Træning i PRO med Calle og Johan

Der tilbydes både formiddags- og aften træning, så alle kan være med. Det bliver en oplagt mulighed for at udvikle spillet og holde formen ved lige hele vinteren. Vi er 4 spillere på banen, en time pr. hold.

Se tider for Seniortræning i PRO på skemaet på sidste side. Pris 2.900 kr.

Nyhed: Cardiotennis med Johan

En sjov og effektiv træningsform, hvor kondition og koordination kombineres med tennisrelaterede øvelser. Du får pulsen op, masser af bevægelse og sved på panden. Cardiotennis er den perfekte måde at holde formen og fællesskabet i gang, mens vi venter på udendørs sæsonen. Vi er 8 tilmeldte pr. gang og er på banen i 1 time.

Se tider for Cardiotennis på skemaet på sidste side. Pris 1.600 kr.

Hvordan melder man sig så til træningen i PRO? Der er jo ingen links ;-). Tjek gerne skemaet på sidste side og skriv så en mail til cheftræner Johan Stampe på mail traening@dragoertennis.dk. Skriv hvilke(t) tidspunkter/hold du kan/ønsker at spille, og send gerne flere ønsker, så Johan har mulighed for at sammensætte holdene efter niveau. Selvom man ønsker træning i et bestemt tidsrum, kan vi ikke garantere plads. Hvis man ikke er tilfreds med tidspunkt, holdsammensætning eller andet, kan man trække sin tilmelding retur inden holdstart så pladsen kan gå til en anden.

Men men! alt skal jo ikke være nyt, så selvfølgelig har vi også en tilbagevendende favorit på programmet:

SKUM på Nordstrandsskolen

En sjov, tempofyldt og social træningsform, hvor grinene er lige så vigtige som slagene. Her har vi en træner til at styre slagets gang!

Onsdage 18.30-20. Tilmelding på halbooking. Pris 1.450 kr.

Tilmeld dig hér: <https://dragoertennis.halbooking.dk?holdnr=1128>

Tematræning

Vi træner i Hollænderhallen og vil på den pågældende dag tage et specifikt tema under kyndig behandling.

Lørdag 4/10, kl. 14.30-16.00: <https://dragoertennis.halbooking.dk?holdnr=1129>

Lørdag 4/10, kl. 16.00-17.30: <https://dragoertennis.halbooking.dk?holdnr=1130>

Søndag 26/10, kl. 14.00-15.30: <https://dragoertennis.halbooking.dk?holdnr=1131>

Søndag 26/10, kl. 15.30-17.00: <https://dragoertennis.halbooking.dk?holdnr=1132>

Lidt datoer at skrive sig bag øret

30. september	Sidste træningsdag udendørs
1. oktober	1. træningsdag indendørs
Uge 42	Efterårsferie – ingen træning (<i>tjek klubbens website for øvrige aflysninger</i>)
7. december	Julearrangement for ungdomspillere
11. januar	Nytårsturnering for seniorer/veteraner
Uge 7	Vinterferie – ingen træning (<i>tjek klubbens website for øvrige aflysninger</i>)
12. april	Sidste træningsdag indendørs

Generel information

Skulle du have brug for at komme i kontakt med Bestyrelsen i Dragør Tennis, så kan bestyrelsesmedlemmerne kontaktes på følgende mailadresser:

Formand:	Joakim Thörning	formand@dragoertennis.dk
Næstformand:	Tore Duvold	naestformand@dragoertennis.dk
Kasserer:	Eva Thomsen	kasserer@dragoertennis.dk
Seniorformand:	Claes Clevin	senior@dragoertennis.dk
Ungdomsformand:	Lasse Lyngbo	ungdom@dragoertennis.dk
Baneformand:	Leif Johnson	bane@dragoertennis.dk
Bestyrelsesmedlem:	Katrine Hansen	bestyrelse02@dragoertennis.dk
Sekretær:	Charlotte Thörning	sekretaer@dragoertennis.dk

HUSK AF FØLGE OP OS PÅ FACEBOOK

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100067185344249>



OVERSIGT: SENIORTRÆNING I PRO

Sted: PRO	Dag	Tidspunkt	Træner	Pladser	Pris
	Tirsdag	10-11	Calle	4	2900 kr.
	Tirsdag	11-12	Calle	4	2900 kr.
	Tirsdag	12-13	Calle	4	2900 kr.
	Tirsdag	20-21	Calle	4	2900 kr.
	Onsdag	20.30-21.30	Calle	4	2900 kr.
	Torsdag	10-11	Calle	4	2900 kr.
	Torsdag	11-12	Calle	4	2900 kr.
	Torsdag	12-13	Calle	4	2900 kr.
	Torsdag	18.30-19.30	Calle	4	2900 kr.
	Torsdag	19.30-20.30	Calle	4	2900 kr.
	Torsdag	20.30-21.30	Calle	4	2900 kr.
Cardiotennis	Fredag	11-12	Johan	8	1600 kr.
Cardiotennis	Fredag	12-13	Johan	8	1600 kr.
	Fredag	13-14	Johan	4	2900 kr.
	Fredag	18-19	Johan	4	2900 kr.
	Fredag	19-20	Johan	4	2900 kr.

Tilmelding: Hvis du ønsker at deltage på et af ovenstående træningshold i PRO, skriv da en mail til cheftræner Johan Stampe på: traening@dragoertennis.dk

Skriv hvilke tidspunkter du kan spille, og send gerne flere ønsker, så Johan har mulighed for at sammensætte holdene efter niveau. Selvom man ønsker træning i et bestemt tidsrum, kan vi ikke garantere plads. Hvis man ikke er tilfreds med tidspunkt, holdsammensætning eller andet, kan man trække sin tilmelding retur inden holdstart, så pladsen kan gå til en anden.

ProTreatment ligger på A. P. Møllers Allé 43C i Dragør.